

# Mugnano in...forma

Periodico di informazione paesana e dintorni a cura della Pro-Loce Mugnano



## L'esperienza del CERN di Ginevra

Tra le molte esperienze interessanti fatte durante questo triennio, quella che mi ha colpito di più è stata quella che si è svolta il 27-28-29 aprile al CERN di Ginevra, anche se ha richiesto più studio, più fatica e più tempo per prepararci adeguatamente. Abbiamo avuto infatti una serie di incontri con un fisico che lavora al CERN, il prof. Livio Fanò, preceduti da alcune lezioni preparative svolte dal prof. Luca Martinetti. Nell'ultima lezione, il prof. Fanò ci ha accompagnato anche al Dipartimento di Fisica dell'Università di Perugia. Qui abbiamo visto l'applicazione pratica dei concetti di cui ci avevano parlato i prof durante le lezioni preparative; ad esempio, "la camera verde" dove viene riflessa la luce di un laser verde e infine viene fatta passare fra due magneti; la camera pulita dove vengono localizzate delle particelle subatomiche e viene osservato il loro percorso; il microscopio elettronico, che può ingrandire un oggetto di 100 mila volte.

(segue a pag. 3)

## E' qui la festa?

Si è conclusa il 7 maggio la settima edizione di Prologo, la festa delle Proloco insieme, la festa dell'aggregazione, la festa della promozione sociale, "della valorizzazione delle realtà e potenzialità in campo turistico, culturale, ambientale, ecologico, naturalistico, sportivo e sociale."

E anche quest'anno, nonostante il tempaccio e la pioggia, Prologo e le Proloco tutte sono riuscite nel loro intento; la dimostrazione di ciò è stata la cena di ringraziamento a Sant'Angelo di Celle, dove erano presenti le 22 Proloco partecipanti e il clima era festoso e giocondo. La novità assoluta di quest'anno è stata la partecipazione di sei Proloco dello spoletino che hanno presentato i propri piatti tipici; in più, presso il museo "Corciano antiquarium" è stata presentata la mostra fotografica "L'Umbria vista dall'alto" con gli scatti di Paolo Ficola; nel centro storico è stata organizzata la "Primavera di Corciano - orti fioriti" e presso il palazzo comunale il concorso fotografico organizzato dall'UNPLI.

Ma cambiamo argomento... Mancano pochi giorni all'inizio della nostra "In...contriamoci a Mugnano" e dal 23 giugno al 2 luglio il borgo, il CVA, la piattaforma del campo e lo spazio antistante la chiesa parrocchiale si vestiranno con gli abiti della festa.

(segue a pag. 2)

## Vita di parrocchia

Buoni eventi si sono festeggiati dal 23 aprile, quando sono stati convocati malati, anziani, persone sole e sofferenti per una celebrazione a loro dedicata e alla quale hanno partecipato sereni ed emozionati.

Chi lo ha desiderato ha potuto ricevere l'unzione degli infermi estesa anche a chi malato non era.

La Banda ha rallegrato la serata con musiche del repertorio paesano e a conclusione, un rinfresco offerto in loro onore ha addolcito la loro giornata.

Un nuovo appuntamento questa volta era per le coppie giovani e meno giovani per trascorrere momenti di riflessione guidati da padre Giulio Michelini, il francescano che ha predicato gli esercizi spirituali al Papa.

Dopo l'importante relazione che riguardava "Le relazioni familiari nelle storie della Bibbia", il Padre ha ascoltato testimonianze di vita delle coppie. Una bella e fraterna cena ha concluso la serata e Padre Giulio, con semplicità, ha raccontato con aneddoti, quanto sia umile Papa Francesco.

(segue a pag. 5)

# E' qui la festa?

(segue dalla prima pagina)

Non mancherà, come tutti gli anni, la buona cucina ad allietare il palato dei visitatori, con qualche novità; non mancheranno le cene nel borgo dove il pubblico potrà gustare piatti particolari fra i nostri muri dipinti e un buon bicchiere di vino all'enoteca; non mancherà il Gió Box che farà ballare e divertire i più giovani; non mancherà la pista da ballo con la sua nuova location e ovviamente non mancherà il nuovo muro dipinto realizzato quest'anno da un artista argentino, Josè Araoz, che rappresenterà la carità di San Martino e che con i suoi allievi allestirà la mostra ufficiale in piazza del castello.

Altra novità di questa edizione della nostra festa è la presentazione del libro sulla storia del Mugnano calcio con la relativa mostra fotografica, che si terrà domenica 25 giugno dalle 18,30 in poi presso la piazza del Castello.

Questo è anche il periodo in cui la Pro loco ha bisogno di tutti noi per organizzare al meglio la manifestazione. Quindi fatevi avanti cercate i responsabili dei vari settori: anche un piccolo aiuto è fondamentale.

*Pro Loco Mugnano*

## Giornata ecologica

Il 2 giugno, insieme a tanti amici e paesani, La Pro Loco ha pulito le aree verdi di Mugnano.

Finito il lavoro, dopo un pranzo insieme, ci siamo divertiti ritirando fuori giochi dimenticati.



## Messa alla Croce

Nonostante il sole cocente, anche quest'anno, come tutte le tradizioni, si continua.



## AGENDA del MUGNANESE

### LUGLIO

Finisce la festa: Mugnano s' riempe de Motociclette.

S' mette a posto la robba: tocca sempre ta qui quattro...

Dua gino 'n ferie: st'anno mare o monti? Qualcosa studiereno. C'è 'l lago cusì vicino che quasi quasi...

### AGOSTO

Ce sarà la passeggiata d' notte? E' 'na bella cosa.

Per Ferragosto s' magna l'oca 'n porchetta.

### SETTEMBRE

Arcumincia 'l campionato: tutti al campo sportivo.

Sperano de trovà qualche fungo, ma si nun pióve...

Arcuminciono le scole e 'l paese la mattina ardiventa silenzioso.

*Claudio Barbanera*



# L'esperienza del CERN di Ginevra

(segue dalla prima pagina)

Finalmente il 27 aprile eravamo a Ginevra e nel pomeriggio abbiamo visitato i musei del CERN; all'interno c'è la ricostruzione di LHC (l'acceleratore di particelle del CERN) e una guida spiegava il suo funzionamento e quello dei rivelatori e delle prime macchine inventate per studiare le particelle subatomiche.

Il secondo giorno ci hanno spiegato più approfonditamente il macchinario di LHC visto dall'interno e abbiamo visto una ricostruzione di LHC vero. Abbiamo pranzato alla mensa del CERN, era pieno di ragazzi e ragazze di varie nazionalità, un cosa enorme!

Finito il pranzo abbiamo visto la sala di controllo di un rivelatore in funzione, piena di schermi e computer. Infine abbiamo visto altri due esperimenti NA62, dove venivano osservati e studiati i decadimenti di alcune particelle, e dove lavorano molti fisici di Perugia e AMS, un macchinario costruito in parte anche all'università di Perugia, che si trova sulla Stazione Spaziale e serve per trovare delle particelle di antimateria, particolarmente di anti elio che ancora non sono state trovate.

L'ultimo giorno lo abbiamo dedicato a visitare la città di Ginevra, sia in pullman sia a piedi.

E' stata una bella gita, molto emozionante e interessante, anche grazie ai

# Jenny, campionessa di vita

Jenny Narcisi è una normalissima ragazza di ventinove anni, nata con una malformazione alla gamba sinistra.

E' venuta a trovarci a scuola il cinque aprile 2017 per raccontarci la sua storia e di come è diventata campionessa paralimpica nell'ambito dell'iniziativa formativa del Coni "campioni in cattedra".

Mi ha colpito molto mentre si esprimeva, anche perché parlava di sé e del suo "handicap" in modo distaccato, anzi, da come lo diceva, sembrava che fosse un "potere"!

Prima ci ha raccontato della sua scuola e diceva che da piccola non si accettava, anche perché non poteva fare tutto quello che facevano gli altri. Poi ha raccontato che come riabilitazione, dopo gli interventi, ha cominciato a praticare nuoto e ciclismo. Il ciclismo è diventata la sua passione, che le ha consentito di accettarsi e di acquisire sicurezza in se stessa e di sfruttare tutte le sue potenzialità.

Per studiare si è dovuta trasferire a Perugia dove ha dovuto sospendere il ciclismo.

Jenny mi è sembrata molto sicura e determinata.

Quando ci ha detto che aveva una gamba più corta e una più lunga ho subito pensato che, se fossi stata al suo posto non mi sarei accettata, anche per questo la ammiro moltissimo.

Jenny ci ha insegnato a non arrenderci mai e ad andare avanti anche se ci sono molti ostacoli da affrontare.

Lo sport ci aiuta a credere in noi, a fare amicizia anche con persone "diverse".

Jenny, secondo me, è molto brava, anche perché a quattordici anni aveva già fatto la sua prima gara.

Ora ha ventinove anni ed è già nella Nazionale Italiana di ciclismo paralimpico; l'anno scorso ha pure partecipato alle paralimpiadi di Rio de Janeiro.

Jenny mi ha colpito ancora per il fatto che si allena tutti i giorni anche se lavora.

Buona fortuna Jenny!

Margherita, classi VA-VB  
Scuola Primaria "M. Lodi" Mugnano

nostri insegnanti che ci hanno preparato e accompagnato. Ci è servita per conoscere cose nuove e anche per legare di più con i ragazzi di Castel del Piano, con i quali abbiamo condiviso questa esperienza.

Irene Vernata



La fortuna è cieca,  
la scarogna ci vede bene.

• • •

"Quista è 'na vitaccia",  
commentò un cacciavite  
alle prese con una vite vecchia.

• • •

Tutti i nodi prima o poi  
vengono al pettine.

• • •

Morto un Papa  
se ne arfà n'antro.

• • •

'Mpara l'arte  
e mettila da parte.

Chi desiderasse avere  
altre copie di  
"Mugnano in...forma"  
può ritirarle presso  
l'Edicola di Mugnano



Domenica 25 giugno  
alle ore 18.00  
in Piazza del Castello

si terrà la presentazione  
del libro  
di Michele Marzoli

## Mugnano, la magia del calcio nel paese dei muri dipinti.

Un racconto che vi coinvolgerà  
con ricordi e episodi  
che fanno parte  
del nostro recente passato.

Michele Marzoli

## MUGNANO

La magia del calcio  
nel paese dei muri dipinti



Futura, Pro Loco Mugnano  
A.S.D. Mugnano Calcio

## 22 gennaio 2017: 1ª giornata della solidarietà attiva

Un momento di condivisione volto alla testimonianza della solidarietà quale principio cardine del vivere comune, quale momento alla base della ragione di un impegno dell'associazionismo di cui i nostri paesi, la nostra regione, la nostra nazione sono esempio nel mondo intero. Valori di civiltà forse derivanti dalla storia millenaria del nostro popolo, forse derivanti dalla presenza costante di un'ispirazione cristiana che ha modellato e costituisce l'essenza della nostra gente. L'associazionismo rappresenta la voglia di mettersi al servizio degli altri. Il mondo delle Pro Loco interpreta questa disponibilità di servizio e ha voluto con questa iniziativa dimostrarne la forza e il valore.

In un momento in cui la nostra terra e nostri fratelli vivono l'esperienza della sofferenza di un evento come quello del terremoto, abbiamo voluto testimoniare, con questa iniziativa loro delicata, la nostra vicinanza, la nostra condivisione e la nostra volontà di mettersi al loro servizio. La prima giornata della solidarietà attiva è stata dedicata ai nostri fratelli delle zone terremotate della nostra regione e con il ricavato (31.500 euro) stiamo predisponendo una struttura prefabbricata che sarà installata e donata alla Pro loco di Norcia, quindi cose concrete, tangibili e dirette senza intermediazioni.

Pro loco Mugnano

**Tutti coloro che gradiscano far pubblicare un proprio articolo, sono pregati di consegnare il materiale entro il 30 settembre alla redazione.**

**Vi chiediamo cortesemente di non superare la mezza pagina di testo (pari circa a 50 righe di lunghezza o 2.500 battute) per darci la possibilità di pubblicarli tutti. Grazie.**

## Ha ditto Gigino... Modi di dire perugini.

### Chi nun mostra, nun vende.

E' la logica del commercio e non solo; per concludere affari è importante sapere e sapersi proporre.

### Ha magnato la fòja.

Si dice quando una persona intuisce in anticipo come può andare a finire una situazione. Il detto è originato dalla coltura dei bachi da seta, i quali assaggiano tutte le foglioline al fine individuare quelle commestibili.

### Non tutti i mali vengono per nuocere.

E' un invito a essere fiduciosi, perché a volte una cosa che all'inizio viene giudicata negativamente, alla lunga può avere dei risvolti positivi.

### Alle porte di Napoli c'è scritto "Gira quanto ti pare, ma qui ti aspetto".

Modo di mettere in guardia una persona dalla quale si è ricevuta una stortura, minacciandola, non tanto velatamente, di regolare poi il conto.

### Magnà 'l vitello to 'l corpo de la vacca.

Spendere troppo o in maniera sconsiderata, facendo affidamento su entrate non ancora sicure.

### Nun me la posso arpóne.

Non rassegnarsi a una azione sgradita, soprattutto ricevuta da una persona dalla quale non si sarebbe mai aspettata.

### Borgone cupo.

Persona poco loquace, che interviene nel dialogo borbottando o con interventi sintetici dai quali non traspare il suo punto di vista.

### La magnàmo o la 'ncartàno?

Frase usata al fine di sollecitare le persone indecise o lente a prendere decisioni.

# L'angolo della salute

## TEMPO D'ESTATE

Summertime, dice il ritornello di una vecchia, bellissima canzone americana, musica di Gershwin, del 1935.

Tempo d'estate, e la vita è facile. Lasciamoci alle spalle l'inverno con le sue bronchiti, polmoniti, meningiti. Godiamoci questa pazzia primavera tra allergia a pollini, e qualche caso, in più del solito, di herpes zoster, ovvero fuoco di S. Antonio. E vediamo di affrontare in buona salute l'estate 2017.

La vita è più facile d'estate, per noi, come lo era per i negri schiavi d'America nel 700. Ci sono meno malattie a diffusione aerea. Cioè d'inverno, attraverso il respiro, col freddo, ci si stringe in locali caldi e confortevoli, dove però basta un solo star-

nuto di un bronchitico a contagiare tutti i presenti con milioni di microbi attraverso il respiro si diluisce fino a sparire.

Cominciano però le malattie a diffusione oro-fecale. Questo brutto gergo medico indica un gruppo di malattie, i cui germi vivono di solito nelle feci di persone ammalate, oppure persone sane ma portatrici inconsapevoli di questi germi. Perché si sviluppi la malattia è necessario che questi germi entrino nella nostra bocca. Quindi la prevenzione dovrebbe essere facile. Basterebbe lavarsi le mani e pulirsi sotto le unghie con gli appositi spazzolini, all'uscita dal bagno, e prima di toccare qualsiasi cibo. Basterebbe lavare bene frutta e verdura, prima di man-

giarle, perché potrebbero essere state colte o maneggiate con mani sporche. Ma non tutti si ricordano sempre dell'igiene. E qualche mosca si posa su una crema appena preparata senza che la cuoca se ne accorga. E allora ci capita di cominciare col vomito e finire con la diarrea.

Questi sono i sintomi tipici delle malattie estive quasi sempre gastroenteriti, cioè infiammazioni di stomaco e intestino. I germi sono i più vari, e le malattie sono conosciute da tutti, come il tifo o i paratifi o la dissenteria o la tosse-infezione alimentare. Ma si possono prevenire. E anche curare. Quindi lavate spesso le mani e buona estate a tutti.

*Dott. Vittorio Frongillo*

## La salute in cucina

### L'importanza delle parole!!!

Riguardando i numeri arretrati del giornalino, mi rendo conto che ormai da circa tre anni sto rendendo un pessimo servizio al meraviglioso mondo dei batteri; nel senso che finora ho parlato sempre e solo di situazioni in cui i batteri possono causare problemi alla salute, magari con l'aiuto di comportamenti non adeguati o addirittura scorretti da parte nostra. Non vorrei essere come quei programmi televisivi dove si parla solo di disgrazie e che danno la percezione che tutti gli uomini ammazzano le compagne, che tutte le maestre picchiano i bambini, che tutte le badanti derubano gli anziani, che tutti i medici amputano la gamba sbagliata, e così via.

Non voglio, in altre parole, che l'eccezione venga percepita come regola, per cui alcune riflessioni sono d'obbligo.

Se pensiamo che in un alimento ci possono essere miliardi di germi, istintivamente proviamo un senso di schifo perché nel nostro immaginario associamo il termine "germe" a qualche malattia o alla scarsa igiene. Anche i media a volte alimentano la paura verso i batteri: "I cellulari sono un covo di microbi" oppure "Germi patogeni sui sedili della metropolitana a Londra", tanto per citare due titoli di giornali, insinuando il sospetto che basta vedere da lontano un

batterio patogeno per ammalarsi.

Al contrario, se un prodotto contiene miliardi di "fermenti lattici vivi", lo associamo ad un alimento salutare e lo mangiamo ben volentieri. Addirittura, quando dobbiamo prendere degli antibiotici, i fermenti ci vengono consigliati dal medico per prevenire o limitare eventuali disturbi intestinali associati alla cura. Se ci prendessimo la briga di leggere l'etichetta, scopriremmo che i benefici fermenti altro non sono che batteri.

Quindi basta chiamarli fermenti invece che germi ed ecco che i batteri, da terribili minacce da combattere e da abbattere con ogni mezzo, diventano gradevoli e utili, se non indispensabili.

E indispensabili lo sono per davvero! In tanti modi e in tanti campi che neppure immaginiamo e di cui vi parlerò nelle prossime chiacchierate.

*Stefania Scuota*

**La Pro-Loco informa  
che siamo presenti negli  
itinerari storico artistici  
del Portale della Regione  
Umbria all'indirizzo  
[www.umbriatourism.it](http://www.umbriatourism.it)**

## Vita di parrocchia

*(segue dalla prima pagina)*

La S. Cresima, come ogni anno, è stata impartita in unità pastorale dal Cardinale Bassetti con una cerimonia significativa e ben organizzata.

Come da programma, la chiusura del mese Mariano si è celebrata a Monte Petriolo nella chiesina dedicata alla Madonna delle grazie ed ha visto buona partecipazione delle parrocchie.

In una mattinata piena di sole il popolo di Mugnano in unità pastorale è partito in pellegrinaggio alla "Croce", località Poggio Montorio, guidati dal Diacono Massimiliano Gamboni. Il S. Rosario è stata la preghiera per eccellenza, intervallata da canti Mariani e, nelle varie soste davanti alle edicole della Madonna, il diacono ha recitato salmi e preghiere.

All'ingresso del sentiero per il bosco un organizzatore della festa ha atteso distribuendo acqua.

Con il canto "Il tuo popolo in cammino" siamo arrivati al colle dove era arrivata già altra gente e ci attendeva Don Gianni. La S. Messa delle ore 11.00 è stata allietata dalla nostra Banda musicale, che ha suonato onorando anche la S. Croce.

E siccome tutto finisce con il mangiare, una bella pagnottina con la porchetta ci ha rifocillati.

*Angiolina Bifarini*



Dopo molti anni dall'ultima storica edizione, la A.S.D. Mugnano Calcio ha pensato di riproporre il mitico torneo dei rioni che, proprio per l'occasione, è stato nominato "Primo torneo dei rioni del nuovo millennio". Per

questa nuova edizione del torneo, abbiamo pensato di inserire una novità, cioè far giocare oltre che i "grandi" (torneo SENIOR), anche i ragazzini dei rioni; quindi un minitorneo di calcio a 7 categoria JUNIOR. Sulla falsariga delle edizioni precedenti si sono riproposti alcuni degli storici rioni: RIONE CASE SPARSE, RIONE ZONA C.V.A E RIONE LOTTIZZAZIONE SAN MARTINO. Questi rioni hanno dato vita a tre partite di qualificazioni esaltanti e avvincenti che hanno coinvolto i nostri paesani; ognuno si è sentito partecipe del proprio rione e ha "tifato" per la propria compagine. Il rione Case sparse, battendo per 5-4 ai rigori la Lottizzazione S. Martino, ha alzato per la prima volta nella sua storia il trofeo del primo classificato. Onore ai vincitori, che hanno dimostrato nel corso delle 3 gare di prevalere su tutti, vincendo tutte tre gli incontri e quindi meritando il primo posto sia nel torneo Senior che Junior.

I due tornei JUNIOR e SENIOR hanno sicuramente riaperto un entusiasmo e una sana competizione che nel nostro paese si era sicuramente persa; la cornice di pubblico, la risposta della gente e i commenti pre e post-gare, sono stati tutto sommato positivi anche da parte degli sconfitti, questa è sicuramente la cosa più bella che questa iniziativa poteva proporre. Un immenso grazie a tutti, in particolare a chi si è adoperato per l'organizzazione, al Team di donne e uomini che hanno preparato gustosi piatti e cucinato in maniera egregia, sacrificando il loro tempo libero per aiutare. Grazie anche alla Pro-Loco e al partito Democratico di Mugnano che sono sempre disponibili con attrezzature e mezzi senza i quali non sarebbe possibile realizzare nulla.

Ora ci aspettano nuove sfide e importanti appuntamenti: per primo cercare di allestire una squadra

forte e competitiva che tenga alti i colori sociali del Mugnano Calcio nel prossimo campionato di 1° categoria Umbra, poi a settembre (data da definire) riproporranno il torneo SPORT e MUSICA in collaborazione con la Soc. Filarmonica Caduti per la Patria di



Mugnano.

Quindi speriamo di aver contribuito in maniera positiva a ravvivare lo spirito paesano e cercheremo insieme alle altre associazioni paesane, di stimolare e arricchire questo importante patrimonio che è il vivere in un piccolo e glorioso paese come Mugnano. Noi ne siamo fieri e cercheremo di portare alto il nome anche nelle prossime competizioni sportive. Ora sotto con In...contriamoci a Mugnano, e speriamo che la nostra festa sia un successo.

Per salutarci diciamo a tutti: pazientate fino a Maggio 2018, quando le formazioni delle Case sparse saranno chiamate a difendere i titoli conquistati in questa edizione dagli "sportivamente agguerriti" altri Rioni che vorranno alzare anche loro l'ambita coppa al cielo.

Grazie di nuovo a tutti e Forza Mugnano!!!

Il Consiglio della ASD Mugnano Calcio

## COSI' PARLAVAMO...

**Triduo:** preghiera, invocazione ripetuta per tre giorni di seguito, per invocare l'intercessione divina (es. per invocare la pioggia in periodi particolarmente siccitosi).

**Stron'cicatura:** escoriazione superficiale della pelle.

**Torsóne:** offesa rivolta ad una persona, o poco intelligente, o ignorante, o che esegue malamente un lavoro.

**Strucinatoro:** specie di scopa artigianale, costruita con un piumaccio di materiale vegetale, che serviva per pulire il piano di cottura del forno a legna dopo averlo scaldato, prima di cuocere il pane.

**Smanf'lare:** tastare la merce o toccare una persona in modo poco delicato.

**Cajiccio:** parte interna di un cibo o di un tronco che ha subito una alterazione per cui risulta di consistenza diversa rispetto al resto.

**Troncafuga:** asse di rinforzo posizionato ad angolo, che si mette a sostegno di un trave per aumentarne la capacità di carico.

**Balùco:** guercio, strabico.

Renato Vernata

## Una sede rinnovata, buona musica, la gioia dello stare insieme

Lo scorso 14 maggio la Banda ha inaugurato con un bel concerto i locali rinnovati della sua sede. Si sono ritinteggiate le pareti e si è pensato a lavori di miglioria generale, riaprendo anche la storica cucina, che tante soddisfazioni aveva dato negli ultimi anni. Il bel pomeriggio di musica si è concluso con una cena per i presenti e tanta soddisfazione: chi ha coordinato i lavori, chi ha potuto dire la sua nella scelta del nuovo colore delle pareti, chi s'è armato di tuta e pennello, chi ha preparato il concerto e chi, come sempre, ha cucinato qualcosa di prelibato, tutti erano finalmente con il sorriso, perché l'unione fa la forza e un altro obiettivo è stato raggiunto.

A proposito di soddisfazioni va ricordato il saggio degli allievi della scuola di musica che come sempre segna la fine dell'anno scolastico. Tanti piccoli musicisti hanno raccontato ai genitori, parenti ed amici presenti i progressi musicali fatti e, tutti insieme, hanno poi festeggiato con una bella cena in compagnia.

Prima di fermarsi per la pausa estiva, però, la Banda ha ancora qualche impegno, poi, come sempre, ci si fermerà



per qualche settimana e tutti saremo impegnati a dare una mano e a partecipare agli eventi della festa paesana, un altro bel momento di condivisione

Associazione Filarmonica

*Il Consiglio Direttivo del Motoclub vuol rendere partecipe tutto il Paese della propria storia, pubblicata sulla brochure 2017.*



## Vi racconto la storia del Motoclub Mugnano



*Eravamo in tre, amici da sempre anche se molto diversi, ci piaceva stare in compagnia, divertirci, andare in moto ed in un periodo spensierato della nostra vita ci siamo ritrovati a girovagare con le nostre due ruote; ogni volta era una nuova avventura con il divertimento assicurato, capitava spesso di conoscere nuove persone e le loro storie e, lasciò in noi un segno, quella volta che per caso abbiamo partecipato ad un motoraduno.*

*L'atmosfera che si crea quando una piazza viene riempita da centauri, con i rombi dei motori che si intrecciano e poi sovrappongono è particolarmente suggestiva e risveglia nel sistema immunitario del motociclista gli anticorpi dello stress.*

*Con questa eccitazione addosso ci è venuta l'idea di fondare un gruppo e appena trovati altri quattro consiglieri abbiamo dato vita al Motoclub Mugnano.*

*Superata la fase burocratica abbiamo partecipato per la prima volta in gruppo ad una manifestazione e ricordo ancora l'entusiasmo e l'energia che ci ha dato per affrontare tutta la stagione seguente.*

*Ormai il progetto era stato depositato, restava solo da comperare calce e mattoni e mettersi alla pala, ma per comperare servono i soldi e non avendoli bisognava cercarli. E' stato necessario aguzzare l'ingegno e rimbocarsi le maniche: con la lotteria è stato abbastanza facile ma con i BBQ e le cene decisamente più impegnativo, ci è voluto tanto coraggio, ma ci è servito per integrarci e ci siamo anche divertiti. Un aiuto ci è poi arrivato dalla FMI quando, conquistato il marchio "qualità" e vincitori del 1° premio "organizzatori" ci siamo visti recapitare 3000 euro; è stato un graditissimo aiuto economico e contemporaneamente una benefica infusione di fiducia.*

*In pochi anni ho visto un gruppo di amici trasformarsi in un Motoclub carico di impegni: incontri federali, gite sociali, appuntamenti conviviali e di beneficenza.*

*Eravamo proprio partiti bene, ma il destino aveva previsto altro per me, ho dovuto lasciare i miei amici per percorrere la mia strada, ma non li ho abbandonati e loro lo sanno.*

*Si dice che se metti il cuore in quello che fai la fortuna sia dalla tua parte e forse è anche per questo che il Motoclub Mugnano ha avuto molte soddisfazioni, eventi ben riusciti e tanti amici sparsi per il Paese.*

*E questo conferma la mia convinzione che chiunque abbia un progetto non deve farsi scoraggiare e impegnandosi a fondo può vedere realizzato un sogno. **Questa è la storia del Motoclub Mugnano.***



## Ricettario Mugnanese

### CARBONARA DI ZUCCHINE

360 g di pasta tipo penne  
400 grammi di zucchine  
due uova intere più un tuorlo  
2 cucchiaini di pecorino romano  
un cucchiaio di parmigiano  
3 cucchiaini di olio evo  
un pizzico di sale e pepe qb  
uno spicchio di aglio  
qualche foglia di menta

Mettere aglio e olio in una padella e rosolare per alcuni secondi, aggiungere le zucchine tagliate a rondelle, un pizzico di sale e le foglie di menta.

Fate cuocere, mescolando spesso, per alcuni minuti finché le zucchine non saranno tenere. Cuocere la pasta in acqua salata e nel frattempo preparare la salsa all'uovo. Sbattere le uova molto bene con il pecorino, parmigiano, sale e pepe.

Quando la pasta sarà quasi cotta prelevare un mestolino di acqua di cottura e aggiungerlo a filo al composto di uova continuando a mescolare. Saltare le penne con le zucchine e fuori dal fuoco aggiungere, sempre mescolando, il composto di uova. Servire subito.

### ZUCCHINE ALLA SCAPECE

1 kg di zucchine  
2 spicchi di aglio  
Foglie di menta  
aceto qb  
olio per friggere

Tagliare le zucchine a rondelle non troppo sottili e friggerle in abbondante olio. Scolare e asciugare con carta assorbente.

Mettere in una pirofila a strati, condire con sale, foglie di menta e aglio. Aggiungere aceto e lasciare riposare per alcune ore.

*Antonella Morganti*



## PICCOLO E' BELLO

Nella sede della nostra Banca Unicredit ho incontrato un'amica di Agello che mi ha detto: "Noi ora dobbiamo venire a Mugnano perché la nostra filiale è chiusa...voi siete fortunati!" Non avevo mai pensato alla "fortuna" di Mugnano riguardo ai servizi e invece sull'argomento una riflessione dovremmo farla.

Mugnano è un piccolo paese di circa 1200 abitanti (1000 mugnanesi e 200 persone che vengono da fuori). Ha una filiale dell'Unicredit con bancomat ben funzionante, una farmacia, un ufficio postale, un negozio dove troviamo giornali, riviste, giochi, libri (non solo scolastici), fotocopie e ricarica di telefonini. C'è un negozio di ferramenta fornitissimo perfino di fiori e verdure varie; una lavanderia che lavora molto (ora purtroppo chiusa per problemi di gestione che speriamo siano presto risolti). Recentemente è stato inaugurato un laboratorio veterinario. Nel nostro piccolo paese abbiamo addirittura due supermercati ben funzionanti, tre bar. Non abbiamo un ristorante vero e proprio, ma in due pizzerie possiamo consumare pranzo e cena con non solo pizza. Ci sono negozi dove si può trovare il cibo già cucinato che viene proposto con le scritte: oggi porchetta, sabato arrostiti, venerdì baccalà ecc. Allora tutto perfetto a Mugnano? Non voglio dire questo. Dico che ci sono servizi eccellenti ed opportunità. Ma ci sono anche problemi dovuti, per esempio, ad alcune abitazioni disabitate da anni e quindi in degrado. Un vero scandalo è rappresentato dalle strutture della vecchia Abbazia benedettina, ora proprietà dei Cavalieri di Malta, completamente abbandonate da anni, che non si riesce a far restaurare.

Un altro problema è la pulizia del paese, ora eseguita una volta la settimana dal furgone del Comune che aspira la sporcizia dalle strade. Ma nei vicoli e nelle stradine del Centro storico la sporcizia rimane. Ecco perché ha avuto tanto successo la "Giornata ecologica" organizzata dalla Proloco il 2 giugno. Si sono formate tre squadre di giovani per pulire vari settori del paese. La giornata è terminata con un pranzo offerto a questi operatori ecologici.

I servizi, le opportunità, i problemi sono affrontati a Mugnano con grande partecipazione che a me sembra sia la strada maestra. Qual è l'auspicio? Che la partecipazione coinvolga sempre più paesani ed extrapaesani. Tra pochi giorni sarà inaugurata la "In...contriamoci a Mugnano". Cerchiamo tutti di dare una mano per mantenere e migliorare la vita nel nostro paese.

*Maria Giovanna Galli*

### REDAZIONE:

Claudio Barbanera, Angiolina Bifarini, Stefania Scuota, Renato Vernata.

*Vignetta:* Vania Morganti.

*Progetto Grafico:* Serena Chiatti, Lamberto Mencaroni, Alberto Rosadini, Graziano Scorpioni.

**Puoi trovare il programma della festa 2017 su:  
Umbria eventi 2017**