

Mugnano in...forma



Periodico di informazione paesana e dintorni a cura della Pro-Loce Mugnano

Pro Loco in... forma

Partiamo da lontano, partiamo dal 20 ottobre, serata della castagnata all'interno del nostro Borgo, serata del "Borgo in Castagna".

Sono già diversi anni che la Pro Loco, da un'idea nata dal gruppo Enoteca, organizza la castagnata: cena con acqua e vino gratis, castagne, buona musica e divertimento. Dobbiamo dire che Mugnano ha sempre risposto bene a questo genere di manifestazione, ma forse, mai come quest'anno: siamo stati anche fortunati, perché era una bellissima e calda serata autunnale e il borgo era pieno di gente. E non solo i mugnanesi erano presenti, ma c'erano anche tante persone di fuori... amici, amici di amici, ma anche chi a Mugnano viene in ogni occasione perché "si sta bene".

È proprio così, a Mugnano si sta bene, a Mugnano si passano belle serate in compagnia del buon cibo e della buona musica. A volte basta poco per creare un'atmosfera divertente.

Noi, come Consiglio, non possiamo che essere entusiasti per la risposta positiva che ogni volta ci date, ma lo siamo ancor di più per il clima che si respira all'interno della nostra associazione ogni volta che si organizza qualcosa.

Poi, il 28 ottobre, abbiamo organizzato in collaborazione con Nicoletta Battistelli e la scuola di Castiglione del Lago dove insegna, una giornata per i bambini: è stata preparata una merenda contornata da giochi, truccabimbi e una lotteria, in cui i premi erano rappresentati da zucche. Sì, esatto, zucche, perché la nostra compaesana coltiva zucche di tutti i tipi e quel giorno ce n'erano davvero tante...abbiamo ricevuto tanti complimenti da parte dei genitori dei bambini, perché una giornata così a Mugnano non si era mai organizzata. La Pro Loco si impegnerà, d'ora in poi, a fare cose del genere più spesso, per consentire ai nostri bambini di passare giornate divertenti tutti insieme.

(segue a pag. 2)



Sabato 5 gennaio
Sala S.O.M.S. - ore 21.00

"Una serata insieme"

Si ricorda a tutti i mugnanesi che per partecipare alla "Serata insieme", visto i posti disponibili, è necessario acquistare in prevendita il biglietto che dà diritto alla poltrona.

Le cartelle saranno in vendita
GIOVEDÌ 3 gennaio e
VENERDÌ 4 gennaio
dalle ore 20,30
alle ore 21.30 presso la
cassa della sala S.O.M.S.

Con l'acquisto di 3 cartelle si avrà diritto ad un posto riservato in sala.
Ogni persona potrà acquistare massimo 5 posti seduti.

Natale, splendido evento della nascita di Gesù

Carissimi parrocchiani, auguro a tutti che il Divino Bambino rinasca in ogni cuore e riporti a tutti luce, pace, rinnovata fede, speranza per un futuro di autentici cristiani.

Vi aspetto numerosi a far festa al Nato Bambino e ad adorarlo nei giorni delle Sante Quarantore, bellissima istituzione dei nostri avi.

Buon Natale di pace e Buon Anno di vera serenità. Aggiungo gli orari delle varie celebrazioni.

Il vostro Parroco

Confessioni:

Venerdì 21 dicembre
dalle 17.00 alle 19.30

S. Messa della Notte di Natale:
ore 21.30

S. Messa del giorno di Natale:
ore 10.15

Quarantore

Lunedì 31 dicembre

ore 9.00: S. Messa - Esposizione Eucaristica

ore 16,30: Benedizione Eucaristica

ore 17.00: S. Messa prefestiva - Canto TeDeum

Martedì 1 gennaio

ore 10.15: S. Messa - Esposizione Eucaristica

ore 16.00: Benedizione Eucaristica

Pro Loco in... forma

(segue dalla prima pagina)

Mese ricco di eventi anche quello di Novembre: il 24 abbiamo celebrato l'inaugurazione di Via Benito Biselli, nostro compaesano, ideatore dei Muri dipinti, ceramista, membro della Pro Loco, della società sportiva, della Filarmonica e del Gruppo teatrale La Fratente.

All'evento erano presenti il Sindaco Andrea Romizi, che si è detto felice perché "E' importante rendere omaggio a chi si è speso per la nostra comunità", l'assessore Diego Dramane Wagué che ha ribadito quanto la commissione toponomastica sia stata concorde nel dare seguito alla proposta di questa intitolazione, consapevole di quanto Benito abbia fatto per il nostro territorio.

Ringraziamo i familiari presenti, la Società Filarmonica Caduti per la Patria, i proprietari della lottizzazione che hanno avuto un ruolo importante in questa intitolazione e tutti i mugnanesi.

Infine arriviamo a venerdì 30 novembre, giorno in cui la Pro Loco ha organizzato la cena di fine anno del Comitato Unpli. Abbiamo ospitato circa 20 Pro Loco del comune di Perugia, Deruta, Torgiano e Corciano.

Alla cena erano presenti il presidente Comitato Unpli del perugino Antonio Pucci, il Sindaco Andrea Romizi, l'assessore Cristiana Casaioli e l'assessore Diego Dramane Wagué.

In un post su Facebook l'assessore Cristiana Casaioli ha scritto: "Una serata all'insegna dell'allegria e della spensieratezza. La serata è stata l'esempio di come le associazioni possano costituire reti positive che danno valore aggiunto ai territori".

A questo proposito ringraziamo il gruppo teatrale La Fratente, che proprio in questa occasione si è messo a disposizione recitando un pezzo inedito scritto da Valentina Chiatti: "L'importanza d' chiamasse Pro Loco".

Per questa volta abbiamo già detto abbastanza, vi ricordiamo la consueta cena degli Auguri di natale e il 5 Gennaio la "Serata In...sieme".

Pro Loco Mugnano



... E per un regalo davvero speciale, vi ricordiamo le nostre pubblicazioni, che potrete trovare presso l'edicola Giglietti di Mugnano.



Bacco, tabacco e venere
riducono l'uomo in cenere.

• • •

'L somaro che suda, sgobba e raja,
trasporta fieno e magna sempre paja.

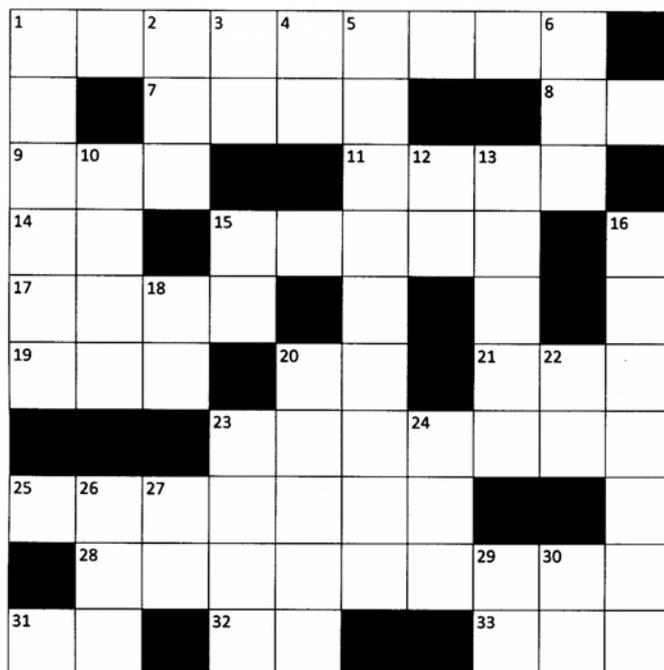
Questa la so'...!

Orizzontali

- 1- Tipica meringa mugnanese
- 7- Furono "Signori" di Ferrara
- 8- Torino
- 9- Ex mobilità umbra
- 11- Il famoso "Gigio"
- 14- In fondo al mastice
- 15- È anche scalata
- 17- Utilitaria della Renault
- 19- A Mugnano è Organic
- 20- Metà vino
- 21- Titolo imperiale russo
- 23- Nasce dal monte Castiglionaccio
- 25- Si dice di uomo forzuto
- 28- In mancanza... dell'orologio
- 31- Due romani
- 32- Nella pera e nella mela
- 33- L'arte di Cicerone

Verticali

- 1- Tiberio e Caio politici romani
- 2- Si posò sulla luna
- 3- Provincia della Sardegna (sigla)
- 4- L'inizio di ottobre
- 5- Analista dei metodi di lavorazione
- 6- Prefisso per orecchio
- 10- Spuntano dalla cute
- 12- Opposto a OFF
- 13- È famoso quello di San Patrizio
- 15- In fondo al tronco
- 16- I mugnanesi ne vanno fieri
- 18- Articolo determinativo
- 20- La prima fu brevettata nel 1946
- 22- Iniziali di Lucchetta
- 23- Sono famose quelle di Lavaredo
- 24- Segue "nine"
- 26- Soccorre gli automobilisti
- 27- Sta per circa
- 29- Il dittongo di zia
- 30- La lira senza vocali



La rivolta

E' un anniversario da non dimenticare: sono passati cento anni, un secolo. Tanto tempo è passato da quel lontano 1918; nella nostra mente questa data ci ricorda la fine della grande guerra. Ma quell'anno a Mugnano la popolazione di giovani, donne e vecchi, sfinita dalla miseria e dalla fame, il 21 maggio si ribellò alle autorità. La maggior parte dei mugnanesi, piccoli artigiani e operai, erano in grande difficoltà economica, il cibo era controllato. All'inizio dell'anno il granturco, anche di qualità scadente, venne razionato al posto del grano; molti andavano dai più abbienti ad elemosinare un po' di farina. Quando si diffuse la notizia della sospensione del razionamento e che, addirittura, sarebbero venuti da Perugia a requisire del grano a un possidente locale, i mugnanesi esasperati e affamati reagirono duramente.

Richiamati dal suono delle campane si radunarono in piazza e con la forza impedirono ai carabinieri di portare via il grano. Nel pomeriggio però i carabinieri, molto più numerosi, nonostante la violenta resistenza di tutto il paese, riuscirono nel loro intento. Tutto ciò portò all'arresto di ben 13 paesani, 4 uomini e



Murales di Stefano Chiacchiarella (fotografia: Maurizio Leoni)

ben 9 donne, anche molto giovani. Furono giudicati e condannati dopo aver passato 16 giorni in carcere. Quindi credo sia giusto non dimenticarsi di queste giovani donne e uomini che in quei momenti di grave difficoltà, per non far mancare da mangiare alla propria famiglia, si sono ribellati e hanno lottato con tutte le loro forze. Per chi volesse cono-

scere meglio questa vicenda del nostro paese, consiglio di andarsi a rileggere la cronaca nel libro "Mugnano la sua storia" edito dalla ProLoco Mugnano a pagina 187 e di osservare attentamente il muro dipinto di Chiacchella dedicato all'avvenimento.

Claudio Brbanera



In occasione della ricorrenza del cinquantesimo anno dalla sua scomparsa, avvenuta nel 1968, Mugnano ha celebrato la figura di Aldo Capitini.

Filosofo della non violenza, ideatore nel 1961 della prima "Marcia della pace" Perugia-Assisi, perugino D.O.C., instancabile divulgatore di ideali sociali e pacifisti, di valori etici e morali. Nel

Aldo Capitini: una serata per non dimenticare

perseguimento di tali valori, nel 1944, Capitini costituì i C.O.S., ossia i Centri di Orientamento Sociale, dei punti d'incontro molto importanti nel difficile e caotico periodo conclusivo della Seconda Guerra Mondiale.

La Società Operaia di Mugnano, nella serata di venerdì 26 ottobre ha voluto ricordarlo con un incontro-spettacolo che ha visto la partecipazione della "Nuova Brigata Pretolana" con un repertorio di canti popolari, che rimarcano i sacrifici e le sofferenze patite dalla popolazione durante i periodi bellici. Un repertorio arricchito anche dalle letture di Anna Maria Farabbi, attrice e poetessa.

Altresì prezioso è stato il contributo del professore Daniele Crotti, etnologo della musica, che ha illustrato alla platea la natura

e le origini dei brani proposti. Una serata alla quale ha presenziato un pubblico molto numeroso e qualificato e che si è aperta con il saluto del Dottor Leonardo Varasano, Presidente del Consiglio Comunale di Perugia e con il contributo di Mario Valentini che ha ricordato agli ospiti presenti alcuni momenti di vita e di collaborazione con Aldo Capitini, in particolare quelli relativi alla fase preparatoria della già citata "Marcia della pace".

L'incontro è stato molto apprezzato ed applaudito con un caloroso tributo finale al gruppo musicale ed all'attrice.

Ringrazio la Società Operaia per avermi concesso il privilegio di presentare e condurre tale iniziativa.

Franco Chiatti

Tovaglie, cuscini, copertine, centrini, tende e tanto altro...

Una signora, una maestra, una mamma, vive la sua vita in veneranda età, nella sua comoda casetta, insieme alla sua governante ed al suo caro ragazzo.

E' una vita piena, vissuta soprattutto per accudire, pensare, aiutare a vivere il figlio, per lei da sempre ragione di vita.

Le giornate però sono molto lunghe, ma lei trova sempre il modo per trascorrere bene il suo tempo. Ancora è capace di pensare a cucinare ottime vivande, soprattutto mantenendo le tradizioni culinarie della sua famiglia e del paese; è felice di coltivare amicizie, tanto che a chiunque le faccia visita, è contenta di offrire un buon caffè ed altro.

Il suo migliore passatempo però è ricamare, possiede infatti un gran dono nelle mani, che sono davvero di fata. Ad un'ottima creatività unisce un gusto sopraffino nella scelta di disegni,



colori e stoffe. E' bravissima nell'eseguire infiniti punti di ricamo ed ancora con grande facilità fa delle vere meraviglie.

Sono ricami degni di esposizione, che le fanno meritare non solo un gran voto come ricamatrice, ma ogni lavoro può essere ritenuto un'opera d'arte.

Possiamo augurarle ancora tanto tempo a disposizione per mostrare ancora tutto il suo valore, che è anche il risultato di un grande impegno e gioia di donare ancora alla sua famiglia oggetti preziosi, ed anche di regalarne.

Possiamo ringraziarla per l'esempio che sa ancora donare, dedicando molto tempo della sua giornata a questa vera arte.

Buon Natale e buon anno nuovo insieme ai suoi cari, Signora Bruna!

Angiolina Bifarini



COSI' PARLAVAMO...

Nn'opp'cato: Spazio occupato da oggetti, messi alla rinfusa.

'Nté 'ntrude: Invito rivolto a persona a farsi i fatti suoi e a non intromettersi in una disputa che già sta animando due o più persone.

Sboss'lato: Persona vestita in modo trasandato, con abiti cascanti in modo disordinato. Per estensione indica anche un uomo con una evidente ernia inguinale.

Scionkio: epiteto offensivo rivolto a una persona che si ritiene poco intelligente.

Scarfagna: attacco di sonnolenza o malessere indefinito.

Marruano: Persona per niente raffinata nel linguaggio e negli atteggiamenti.

Sconfinferà: Andare a genio. Giudizio di apprezzamento o disprezzo di una cosa o di un comportamento più o meno convincente.

Bigerna: Schiaffo sonoro, dato a mano aperta sulla guancia.

Serpolla: Luogo impervio e inospitale, infestato da piante e erbe. Il termine deriva da "serpillo", un arbusto odoroso simile al timo, utilizzato per scopi culinari e/o medicinali.

Renato Vernata

Dal prossimo anno il giornalino uscirà a cadenza trimestrale, nei mesi di marzo, giugno, settembre e dicembre.

L'angolo della salute

Pressione alta. Importante novità

La pressione alta provoca importanti e gravi malattie.

Fino a pochi mesi fa si riteneva che fosse soprattutto la pressione minima a fare i danni. Lunghi e approfonditi studi hanno dimostrato che non è vero.

In realtà è l'innalzamento della pressione massima che causa un maggior numero di ictus, di scompensi di cuore, di insufficienze renali. Perché si alza la pressione? A vent'anni può capitare uno su cento con la pressione alta. A 80 anni succede il contrario. Quasi tutti hanno l'ipertensione. Quindi è ovvio che la prima causa è l'invecchiamento. Col passare degli anni le arterie perdono la loro elasticità e di conseguenza la pressione si alza. Uno stile di vita sbagliato aumenta, e di molto, il rischio ipertensione.

Il fumo, l'obesità, la sedentarietà, aggravano il rischio iperten-

sione. Un diabete o una malattia tiroidea, non curate, anche. L'ereditarietà è importante: ci sono famiglie con storia d'ipertensione, dove si possono riscontrare alti valori già in età giovanile, e, al contrario, famiglie con pressione geneticamente bassa, e sono quelle dove si riscontrano molti casi di centenari.

L'innalzamento della pressione, quindi, e soprattutto della pressione massima, o sistolica, causa danni gravi al cervello, al cuore ed al rene. Naturalmente ci vogliono anni ed anni di ipertensione non curata per fare danni. Un'ora o un giorno di ipertensione non deve essere causa di ansia o di panico o motivo per andare ad intasare il pronto soccorso.

Un buon controllo della pressione massima, quindi, è indispensabile per prevenire ictus, formazioni di aneurismi, scompensi di cuore, e malfunzionamento dei reni.

Il controllo della pressione sistolica è anche più semplice da effettuare al proprio domicilio con gli apparecchi elettronici ora a disposizione di tutti.

Gli ultimi studi consigliano di mantenere la pressione sistolica entro 120 mm/Hg; per la cura abbiamo un'ampia scelta di farmaci, di grande efficacia, con effetti secondari trascurabili, che il vostro medico vi consiglierà. Nel bugiardino sono riportati effetti collaterali anche rarissimi, talora terrificanti, che mandano in ansia anche chi deve assumerli. Si sono dimenticati di scrivere che l'uso di questi farmaci ha permesso di allungare la vita media di oltre 40 anni. Che l'uso di questi farmaci ha permesso di dimezzare, come minimo, l'incidenza di infarti, di ictus, di aneurismi.

Quindi, a tutte le età, occhio alla pressione massima.

Dr. Vittorio Frongillo

I nostri amici microbi

Non sono cattivo!



Microbi da sballo

Fin dall'antichità erano note le proprietà che avevano alcuni funghi di causare alterazioni dei sensi, stati di allucinazioni e di estasi; gli antichi abitanti del Messico durante le cerimonie religiose facevano uso di tali funghi che provocano uno stato di benessere generale, alterando la percezione dello spazio e del tempo.

Nel Medioevo e nei secoli successivi, tante persone, in particolare donne, vennero accusate di stregoneria perché manifestavano comportamenti strani, tremori e allucinazioni dovuti a disturbi del sistema nervoso. In realtà si è poi scoperto che tali sintomi erano riconducibili all'ergotismo, una malattia causata da un fungo (chiamato *Claviceps purpurea*) che infesta la segale; all'epoca la farina di segale era alla base della alimentazione dei poveri che non potevano permettersi la farina di grano; per cui coloro che consumavano questo alimento, in particolare le donne che manipolavano questa farina infetta, si intossicavano, manifestando i sintomi della malattia e venivano accusate di essere possedute dal demone.

Oggi sappiamo che la *Claviceps purpurea* è il microrganismo da cui si estrae l' LSD, uno dei più potenti

allucinogeni conosciuti: pochi milligrammi bastano per provocare alterazioni della memoria e dei sensi per molte ore.

I funghi allucinogeni si trovano intorno a noi molto più comunemente di quanto si possa supporre; crescono infatti nei giardini, nei boschi e nei prati. Vengono addirittura essiccati e venduti in negozi specializzati di molte città.

Stefania Scuota

Chi desiderasse avere altre copie di "Mugnano in...forma" può ritirarle presso l'Edicola di Mugnano


Concerto di
Natale
 della Società Filarmonica di Mugnano,
 diretta dal M° Giuseppe Cecchetti

Venerdì 21 dicembre
ore 21.00 - sala S.O.M.S.
 A seguire brindisi e scambio di auguri!

“Donne e motori”... un viaggio del Motoclub ad EICMA

Donne e Motori ... un binomio perfetto, come quello che il Motoclub Mugnano ha sempre avuto con i viaggi che organizza, sorprendenti, divertenti ed emozionanti. E' notte fonda e tutti, seppur assonnati, ci ritroviamo davanti alla sede... puntuali penserete voi??? Nemmeno per sogno! In tutti i viaggi che si fanno ci sono sempre ritardatari e anche questo non fa eccezione; non vi preoccupate però, sono stati redarguiti e presi in giro a dovere (in senso buono), perché in un viaggio il bello è anche questo!



C'è chi russa, chi strilla e chi rompe le...; insomma iniziamo bene! Ma il bello deve ancora venire! Dopo una colazione veloce in autogrill, arriviamo all'Ingresso della Fiera a Milano; già dal primo padiglione i nostri occhi si spalancano alla vista delle moto ma anche, e soprattutto, delle bellissime hostess, con "tutine" colorate atillate e sexy. Il bello della Fiera sono anche i colori... Scusate volevo dire le hostess!!!

Alcuni vanno verso gli stand delle moto preferite, altri di cui non facciamo i nomi (perché è gente sposata) seguono incantati il "Lato B" delle hostess, i cui fianchi ondeggiavano soavemente come una moto fa tra le curve della strada!

Io mi dirigo subito allo stand HONDA. Ad un tratto mentre sono in sella ad una moto, una bellissima hostess mi fa cenno con la mano di avvi-cinarmi...mi

propone di fare un gioco/sondaggio, accetto molto volentieri... in palio ci sono tanti bei gadgets...

Secondo voi quel sondaggio l'ho fatto una sola volta? Nemmeno per idea... lascio a voi immaginare i motivi... guardate la foto!

Dopo essermi ricongiunto con gli altri, proseguo il tour tra risate, scherzi e foto con altre hostess.

A questo punto mi chiedo e vi chiedo: "gli altri avranno guardato più moto o più hostess?"

Arriviamo a fine giornata! Dritti a casa senza cena? No! E come per magia in un parcheggio di un autogrill le brillanti menti del Motoclub hanno organizzato una succulenta cenetta con porchetta, dolci e qualche bicchiere di vino... di troppo!

Dopo aver "riempito la trippa" proseguiamo verso casa; siamo stanchi e sfiniti ma quello che conta è che ci siamo divertiti un sacco. Abbiamo riso e scherzato come dei pazzi... e sì, perché di "pazzi" nel nostro Motoclub ce ne sono tanti, ma sanno rendere sempre ogni viaggio unico e indimenticabile anche senza donne e motori...o forse no?!?! Secondo me non possiamo fare a meno di loro!!!

Al prossimo viaggio ...



Emiliano Arcioni

Ha ditto Gigino...

Modi di dire perugini.

Ognuno scende come jé pare, disse quillo ch'éva caduto da cavallo.

Risposta ironica ad un commento a seguito di un inciampo o di una caduta.

Magnà 'n gatto col pelo

Trovare a risolvere una situazione molto complicata, che richiede impegno.

Il bue che dice cornuto ta'l somaro

Persona che critica i difetti altrui e non vede i propri.

Chi tardi arriva, male alloggia

Commento rivolto a persona poco puntuale, costretto ad occupare i posti rimasti, generalmente i più scomodi.

Regalò è morto, Donato sta per muri

Risposta del commerciante a chi chiede sconti oltre misura.

Gì ai cipressetti

Morire, andare all'altro mondo. Espressione derivata dal fatto che all'esterno dei cimiteri ci sono quasi sempre dei cipressi.

Nissuno è profeta 'n patria

Famoso riferimento al fatto che nel proprio ambiente raramente si viene apprezzati come merita.

Caro zio Benito, alla cerimonia per l'inaugurazione della via che porterà il tuo nome, c'erano tante persone: i tuoi amici di sempre, che hanno ricordato la tua carriera di pittore e ceramista, i tuoi hobbies e la tua grande dedizione al paese di Mugnano. Ogni volta che durante la festa paesana viene inaugurato un nuovo muro dipinto, il pensiero corre a te che di questa iniziativa sei stato il promotore.

Alcuni amici hanno voluto ricordarti con il racconto di vicende paesane, che hai sempre vissuto con lo stesso entusiasmo di tuo fratello Giovanni e, prima di voi, del nonno Adelmo, nel supportare le iniziative delle tante associazioni paesane, che ancora oggi sono presenti.

È stata una cerimonia molto partecipata, che ha commosso i presenti e soprattutto noi che siamo la tua famiglia. Sono state dette parole bellissime in tuo ricordo, che porteremo dentro di noi. Insieme a Tiziano e ad Adelmo, colgo l'occasione per ringraziare la ProLoco di Mugnano, gli abitanti di quella lottizzazione e la Società Filarmonica che hanno fatto sì che tutto fosse perfetto. Ringraziamo inoltre il Sindaco e l'assessore Wagué che hanno ufficializzato la cerimonia. Ciao zio.

Maria Rita Biselli



La Pro Loco ricorda che siamo presenti negli itinerari storico artistici del Portale della Regione Umbria all'indirizzo: www.umbriatourism.it

Muri dipinti "social"

Nell'epoca di internet anche il nostro paese con i suoi Muri Dipinti è entrato di diritto nella rete social, dove tutti possono informarsi, conoscere e commentare qualsiasi cosa.

Per esempio, oggi prima di scegliere una struttura (ristorante, bar, museo, albergo, spiaggia, negozio, ecc.), si vanno a leggere su internet i commenti della gente che ha già visitato il posto dove si vorrebbe andare e quale è la valutazione, per farsi un'opinione virtuale, per non incorrere in spiacevoli inconvenienti e per capire se è idoneo alla nostra esigenza. Esistono quindi delle pagine web di "pettegoli" dove si possono leggere i commenti di coloro che hanno voluto lasciare un messaggio sia negativo che positivo o semplicemente un voto che va da 0 a 5 (stelline

o pallini). I siti più gettonati sono Tripadvisor e Google.

I Muri Dipinti, in questi anni, grazie all'impegno promozionale della ProLoco, sono approdati anche in queste pagine dove la comunità virtuale ha giudicato la nostra iniziativa ed è particolarmente divertente e curioso leggere le recensioni che i turisti italiani e stranieri hanno lasciato nel tempo. La valutazione che abbiamo ricevuto fino ad oggi è quasi sempre Eccellente o Ottima, con pochissimi voti bassi. C'è chi li definisce divertenti, sorprendenti, rilassanti e chi di poco conto, comunque «*Nel bene o nel male, purché se ne parli*». Questi commenti ci devono stimolare a cercare di rendere sempre più acco-



gliente il nostro Borgo, a non dare nulla per scontato e possano far capire anche ai più scettici o indifferenti che **i Muri Dipinti di Mugnano fanno la differenza** tra essere un semplice agglomerato di case o il paese dei muri dipinti. Per accedere a queste pagine basta digitare su Google – *Mugnano Muri Dipinti* – verranno proposti vari siti dove si parla del nostro Paese tra cui TripAdvisor e sulla sinistra dello schermo i commenti Google.

Giulio Vernata

Ricettario Mugnanese

CREMA DI GAMBERETTI

Ingredienti per 6 persone

1 litro di acqua
1 cipolla media tritata
1 piccolo porro tritato
2 coste di sedano a dadini
1 carota a dadini
1 patata media pelata e a dadini
225 g salmone fresco a pezzetti
450 g gamberetti
¼ cucchiaino pepe di Caienna
Sale e pepe
60 ml panna da cucina

In una casseruola portare l'acqua a bollire. Aggiungere le verdure. Cuocere per 10 minuti. Aggiungere il salmone a pezzetti. Cuocere su fuoco basso per 5 minuti. Incorporare i gamberetti e i sapori. Continuare a cuocere per 2 minuti. Incorporare la panna finché non si sarà amalgamata bene. Riscaldare senza bollire. Servire.

UMIDO DI ANGUILLE

Ingredienti per 4 persone

600 g di anguille già pulite
400 g di passata di pomodoro
Aglio
Prezzemolo
Basilico
Olio extra vergine di oliva
Pepe

Dopo aver eviscerato, decapitato e pulito le anguille, fate soffriggere in una teglia di terracotta, in poco olio, un trito di aglio e prezzemolo. Aggiungete la passata di pomodoro, un mestolo scarso di acqua, il basilico sale e pepe e cuocete il sugo per 20 minuti, poi unite le anguille tagliate a pezzi e proseguite la cottura per circa 30 minuti. Potete servire l'umido anche come condimento della pasta.

Daniela Chiatti

Tutti coloro che gradiscano far pubblicare un proprio articolo, sono pregati di consegnare il materiale entro il 31 gennaio alla redazione. Vi chiediamo cortesemente di non superare la mezza pagina di testo (pari circa a 30 righe di lunghezza o 2.500 battute) per darci la possibilità di pubblicarli tutti. Grazie.

L'amore inizia con sospiri e canti,
a volte finisce tra amari pianti.



Innocenti e 'nnocentini,
finite le feste e i quadrini (28/12)

PICCOLO E' BELLO

Un bel gruppo di persone, nonostante il maltempo, ha risposto all'invito della Pro-Loco alla cerimonia per l'intitolazione di una nuova strada di Mugnano a Benito Biselli.

E' stata una manifestazione in grande stile. Erano presenti i mugnanesi, i familiari, il Sindaco Andrea Romizi e altre autorità, la banda della filarmonica del paese. L'assessore Waguè ha ricordato che intitolare una strada a un cittadino, non è una cosa semplice: bisogna fare ricerche per verificare che la persona a cui viene intitolata la strada abbia tutti i titoli per essere ricordato nel suo territorio.

Benito Biselli di titoli ne aveva tantissimi, come era scritto nel documento letto da Valentina. La figura di Benito è stata rievocata egregiamente da Franco Chiatti e Renato Vernata che lo hanno conosciuto bene. Benito, prima di tutto, ha amato molto il suo paese e si è impegnato a promuovere tutti i gruppi associativi, soprattutto il gruppo teatrale. Era un pittore raffinato e un eccellente ceramista: le figure e i colori delle sue ceramiche erano particolari. Organizzava mostre d'arte; fu lui a dare un'impronta culturale alla nostra festa "In... contriamoci a Mugnano".

Si è molto impegnato a raccogliere documenti per il libro "Mugnano dalle origini ai giorni nostri". Quando ci comunicò la sua idea di valorizzare il nostro centro storico, completamente degradato, chiamando i pittori a dipingere sulle mura antiche, a noi sembrò una follia, e invece è stata una felice intuizione.

Oggi i nostri "muri dipinti" hanno reso il nostro borgo un museo a cielo aperto, visitato da turisti.

"E' importante rendere omaggio a chi si è speso per la nostra comunità" ha detto il Sindaco Romizi, ricordando l'impegno e il forte legame di Benito con il suo paese d'origine.

Alcuni abitanti dei paesi vicini una volta mi hanno detto: "Voi siete fortunati, avete avuto Biselli e i muri dipinti"

Spero che i mugnanesi, soprattutto i giovani, e le nuove famiglie venute a vivere a Mugnano, si sentano fortunati e cerchino di percorrere la stessa strada di Benito: orgoglio, amore, impegno per il nostro paese.

Maria Giovanna Galli

Natale al sole, Pasqua n'tol cantone
• • •
Nun c'è peggior sordo di chi nun vol senti!

Puoi inviarmi la tua posta presso:
Pro-Loco Mugnano, Via dell'Albero, 1 06132 Mugnano (PG)
posta elettronica: info@mugnanoperugia.it
sito internet: www.mugnanoperugia.it

REDAZIONE:

Angiolina Bifarini, Stefania Scuota, Renato Vernata.

Vignetta: Vania Morganti.

Progetto Grafico: Serena Chiatti, Lamberto Mencaroni, Alberto Rosadini, Graziano Scorpioni.